

2 estudios sobre tratamientos de gripe, los han encontrado poco efectivos

Por ELISABETH ROSENTHAL

International Herald Tribune, 22 de setiembre de 2005

ROME, Sept. 21 - Simultáneamente al hecho de que todos los gobiernos se dedican a acumular millones de dosis de la vacuna antigripal y drogas antivirales en previsión de una potencial pandemia de influenza, dos sorprendentes y nuevos informes de investigación publicados el jueves 22 han encontrado que tales tratamientos son mucho menos efectivos de lo que se había pensado previamente.

"Los estudios publicados hoy refuerzan los defectos de nuestros esfuerzos por controlar la influenza," escribió el Dr. Guan Yi, un virólogo de la Universidad de Hong Kong, en un editorial que acompañó los informes. Los dos estudios fueron publicados en línea por The Lancet, la publicación médica con sede en Londres, a causa de las importantes implicaciones que tienen para la próxima temporada de gripe.

En su informe, los investigadores analizaron todos los datos de estudios internacionales sobre pacientes con la vacuna antigripal que fueron realizados por todo el mundo en los últimos 37 años y descubrieron que las vacunas demostraban como máximo una habilidad "modesta" para prevenir la influenza o sus complicaciones en personas de edad avanzada.

"La eficacia del 100 por ciento que es invocada por sus defensores no se ha visto en ningún lugar," dijo Tom Jefferson, investigador en Roma en el proyecto de Cochrane Vaccine Fields, consorcio internacional de científicos que realizan revisiones sistemáticas sobre los datos de investigación.

"Hay una sobrestimación salvaje del impacto de estas vacunas en la comunidad," dijo él. "En el caso de una pandemia, nosotros nos sentimos inseguros sobre los datos de que estas vacunas fueran efectivas en las personas mayores."

En el segundo informe, los investigadores de los Centros para el Control de Enfermedades y Prevención en Atlanta encontraron que los virus de la influenza, especialmente aquellos provenientes de la temida gripe aviar, habían desarrollado tasas altas de resistencia a la única clase de drogas antivirales baratas disponibles - drogas utilizadas principalmente para tratar la gripe una vez que los pacientes ya la hubieran contraído en otra oportunidad. Estas tasas de resistencia han aumentado rápidamente desde el 2003, especialmente en Asia.

"Estamos alarmados al encontrar un aumento tan dramático en la resistencia a la droga de los virus circulantes de influenza en humanos durante los últimos años," dijo el Dr. Rick Bright de los centros del control de la enfermedad. "Nuestro informe tiene amplias implicaciones para las agencias y los gobiernos que planean almacenar estas drogas para combatir la epidemia y pandemias de la influenza."

Antes del 2000, casi ningún virus era resistente a la droga Amantadine. Por el 2004, el 15 por ciento del virus A de la influenza en Corea del sur, el 70 por ciento en Hong Kong y el 74 por ciento en China ya era insensibles. Durante los primeros seis meses del 2005, el 15 por ciento del virus A de la influenza en los Estados Unidos eran resistentes, por encima del 2 por ciento del año anterior. Todos los casos en humanos de la gripe aviar A (H5N1) - que todavía es muy raro en humanos - han sido resistentes, dijeron los investigadores.

Las inmediatas implicaciones de estos hallazgos son muy negativas para los países en vías de desarrollo, porque las naciones más ricas han estado acumulando medicinas antivirales más nuevas y ampliamente más costosas, como el Tamiflu, que es efectivo contra la enfermedad pero todavía está protegido por la patente.

Aún así, la investigación es alarmante porque demuestra cuán rápida e inesperadamente los virus de la gripe pueden llegar a ser insensibles a los medicamentos una vez que ellos son puestos para su uso común, como lo estarían en el caso de una pandemia. También, hasta las mejores medicinas antivirales no curan la influenza. Ellas reducen la transmisión de la enfermedad y disminuyen en algo los síntomas y las complicaciones en personas ya infectadas, inclusive la alta tasa de pulmonías asociadas.

Consultado para que realizara comentarios, Dick Thompson, portavoz para la Organización Mundial de la Salud, dijo que el grupo ni podría apoyar ni podría negar las conclusiones del análisis de los estudios sobre la vacuna, acotando que en este momento, sólo algunos especialistas criticaron las investigaciones por "no incluir algunos importantes estudios del pasado" en su muestra.

Pero el problema de la resistencia "es un hallazgo que se discute ampliamente en el mundo y deberá someterse a controles cuidadosos," dijo, agregando que no estaba enterado de ningún país en vías de desarrollo en el mundo que hubiera sido capaz de almacenar drogas más nuevas.

Para anticiparse a una posible pandemia de gripe causada por una variante del virus de la gripe aviar - que pertenece a la influenza del grupo A- los países han estado comprando de modo agresivo, medicinas antivirales y contratando la compra de la vacuna antigripal contra ese tipo, aunque todavía se encuentre bajo desarrollo. Los Estados Unidos han ordenado la vacuna por valor de 100 millones de dólares, e Italia, por 43 millones, por ejemplo.

El virus actual de la gripe aviar no se contagia fácilmente - si es que se contagia - de humano a humano, así que tiene poco potencial para llegar a ser un azote humano mundial. Pero la Organización Mundial de la Salud ha advertido que podría adquirir ese potencial por un par de procesos biológicos comunes, y que los países deben prepararse para una posible ola de una seria influenza.

El hecho de que el estudio de la vacuna demostrara que sus inoculaciones han tenido sólo un modesto efecto en las personas mayores es especialmente inquietante, porque este es un grupo que tiende a sufrir altas tasas de complicaciones y muertes por la enfermedad y la vacunación es la práctica común. En personas de más de 65 años, las vacunas "son aparentemente ineficaces" en la prevención de la influenza, y pulmonía, aunque ellas redujeran en algo las muertes por pulmonía, alrededor del "30 por ciento," según dice el estudio.

"Lo que usted ve es que el marketing domina la respuesta a la influenza, y la evidencia científica viene en cuarto o quinto lugar," dijo el Dr. Jefferson. "Las vacunas pueden tener un papel, pero parecen tener un efecto modesto. La mejor estrategia para prevenir la enfermedad deberá ser lavarse las manos."

En términos de drogas antivirales, 30 países han colocado enormes órdenes de compra para el Tamiflu, medicina antiviral, más costosa, más nueva y muy popular, dijo Martina Rupp, portavoz de Roche, la compañía suiza que la fabrica. El Ministerio holandés de la Salud ha ordenado cinco millones de dosis, para tratar hasta la tercera parte de la población. Gran Bretaña ha ordenado los suministros para tratar a 15 millones.

Los investigadores especulan de que una de las razones para la resistencia a las drogas antivirales, más baratas y más viejas saltó a comienzos del 2000 - y estalló después que en el 2002 - lo médicos en Asia empezaran prescribiendo las drogas de forma mucho más extensa después del surgimiento de la gripe aviar en 1997 y del SARS, en el 2002.

No se ha detectado ninguna mutación en el fatal virus

The New York Times

HONG KONG, Sept. 21 - La muerte de una mujer por la influenza aviar en Yakarta, la capital de Indonesia, ha causado alarma allí, pero las pruebas genéticas sobre muestras de virus de la mujer demostraron el miércoles que el virus no había mutado de manera de hacerlo más amenazante hacia las personas.

El virus en la mujer, que murió a principios de mes, "parece un virus que ha venido directamente de las aves," y no que se trate de un contagio de persona a persona, dijo el Dr. Georg Petersen, representante de la Organización Mundial de la Salud en Yakarta. Las muertes de dos chicas con síntomas de una enfermedad similar durante esta semana en Yakarta ha alimentado la preocupación de la gente de ese lugar. Pero el Dr. Petersen dijo que se necesitarían concluir las pruebas del laboratorio para concluir si las chicas habían sido infectadas con el virus A (H5N1).

<http://www.universoanimal.com>