

Buscando la personalidad de los animales, en toda la gente.

Por CARL ZIMMER

New York Times

1 de Marzo de 2005

Un equipo de científicos holandeses trata de resolver el misterio de la personalidad. ¿Por qué algunos individuos son tímidos mientras los otros son audaces, por ejemplo? ¿Qué papeles juegan los genes y el ambiente para formar las personalidades? Y lo más misterioso de todo, ¿cómo evolucionaron?

Los científicos llevan a cabo una ambiciosa serie de experimentos para contestar estas preguntas. Ellos estudian a millares de individuos, observando cómo es que ellos interactúan con otros, comparando sus personalidades con sus descendientes y luego analizar su ADN.

Puede surgir la sorpresa de que sus sujetos tengan plumas. Los científicos, basados en el Netherlands Institute of Ecology, investigan las personalidades de los pájaros silvestres.

Hasta hace poco, la mayoría de los expertos en personalidad han considerado tal estudio nada más que como antropomorfismo insensato. "Se ha mirado con sospecha y desprecio," dijo el Dr. Samuel Gosling, un psicólogo en la Universidad de Tejas.

Pero los científicos han encontrado que en muchas especies, los animales, en forma individual, se comportan de manera diferente en una forma coherente. Ellos afirman que estas diferencias encontrarán la definición científica de la personalidad.

Si tienen razón, entonces la personalidad humana tiene raíces evolutivas profundas. "Es un asunto de grado, no de diferencias," dijo el Dr. Piet Drent del Netherlands Institute of Ecology.

El estudio sobre los pájaros que el Dr. Drent y sus colegas realizan se considera la investigación más ambiciosa sobre la personalidad en animales silvestres.

"Ellos son los que han ido más lejos," dijo el Dr. Sasha Dall, un biólogo evolutivo en la University of Exeter en Cornwall.

Los investigadores holandeses estudian la importancia de los genes en las personalidades de los pájaros, y del efecto que las diferentes personalidades tienen en su supervivencia. Ellos esperan llevar a cabo luego estudios paralelos en humanos para ver si las mismas fuerzas que hay detrás de la evolución de las personalidades de los pájaros están en juego en nuestra propia especie.

La ciencia de la personalidad humana tiene cerca de un siglo de antigüedad. Los psicólogos han confiado en gran parte en pruebas con cuestionarios y otros métodos para trazar sus dimensiones. Un método común para los científicos consiste en preguntar a sus pacientes cuán bien ciertos adjetivos se aplican a sí mismos (o a las personas que ellos conocen bien).

"Ciertos rasgos tienden a ir juntos," dijo el Dr. Ansarino. "Encontramos que las personas que son energéticas tienden a ser también habladoras. No es necesario que sea de esa manera, pero es cómo tiende a ser." La otra cara también es verdad: las personas menos energéticas tienden a ser menos habladoras.

Los psicólogos han encontrado que ellos pueden reunir estos rasgos en apenas unas pocas dimensiones de la personalidad. Las personas pueden ser más o menos extrovertidas, por

ejemplo, lo que significa que son sociales, perentorios y tienden a tener emociones positivas. Las mismas dimensiones se han documentado a través del mundo, de Zimbabwe al Ártico ruso, sugiriendo que ellas tienen un carácter universal en los humanos.

Algunos estudios ha sugerido que los genes son responsables de algunas de las diferencias en las calificaciones de la personalidad de la gente. Pero están lejos de ser concluyentes porque los científicos no pueden hacer experimentos con los humanos. "Las madres humanas no permitirán que usted cambie sus niños al nacer, que sería un gran estudio para hacer," dijo el Dr. Ansarino.

Ha sido sólo en la última década que los científicos han investigado si los animales tienen personalidades. En un estudio pionero a mediados de los 90, el Dr. Ansarino estudió una colonia de 34 hienas en la Universidad de California, Berkeley. " Mi meta era simple, ¿ podemos medir la personalidad en animales? No era claro que funcionaría," dijo.

El Dr. Ansarino le pidió a los cuatro vigilantes de la colonia que llenaran una versión modificada del cuestionario humano para cada animal.

"Resultó que concordaron con el nivel que usted encuentra en los humanos," dijo el Dr. Ansarino. Además, las personalidades de la hiena se adaptan a algunas de las dimensiones encontradas en los humanos, como el ser neuróticos por ejemplo. Desde entonces, varios otros estudios han documentado las personalidades en animales que recorren desde los chimpancés hasta el calamar.

Para algunos biólogos, la pregunta principal acerca de estas personalidades animales es por qué la selección natural mantiene una gama tan amplia en ellos. "Por qué el mantener una personalidad no llega a ser el estándar en una población?" se preguntó el Dr. Drent. Si el ser extrovertidas ofrecen las mejores probabilidades para que una hiena se reproduzca, quizás con el tiempo, todas las hienas terminarían siendo extrovertidas.