

No está claro si surgirá un peligro de Pandemia de Gripe

Por DENISE GRADY, 9 de octubre de 2005

El temor de la gripe aviar que se expande a través de Asia ha jugado un papel importante en los preparativos del gobierno para enfrentar una epidemia mundial que preocupa. Esto ha provocado que Bush se reuniera con los fabricantes de vacunas este viernes para tratar de persuadirlos de aumentar la producción, y envió ayer al Secretario Michael O. Leavitt de viaje por 10 días hacia, por lo menos cuatro naciones asiáticas, con la finalidad de discutir la planificación en caso de una posible gripe pandémica.

Pero los científicos dicen que aunque la amenaza del virus aviar actual sea verdadera, probablemente no sea inmediata.

El Dr. Anthony S. Fauci, director del National Institute of Allergy and Infectious Diseases, dijo que una pandemia de gripe aviar era improbable que apareciera este año.

"Cuán improbable sea, no lo puedo garantizar," dijo el Dr. Fauci. Pero, agregó, "Usted debe prepararse para el peor guión. Hacer algo menos, sería una irresponsabilidad."

El Dr. Jeffery Taubenberger, jefe del departamento molecular de patología en el Armed Forces Institute of Pathology, dijo, "yo no diría que es inminente o inevitable." Agregó que él cree que habrá finalmente una pandemia, pero si será de gripe aviar u otro tipo, nadie lo puede decir.

La administración Bush está en el fase final de los preparativos de un plan para enfrentarse con una gripe pandémica. Una mirada muestra que el país está tristemente desprevenido, y advierte que una pandemia severa matará millones, agobiará los hospitales e interrumpirá muchas actividades de la nación.

Lo que preocupa a los científicos acerca de la amenaza actual del virus de la gripe aviar, conocido como H5N1, es que ha mostrado algunos rasgos siniestros. Aunque infecta pocas veces a los humanos, puede, y cuando lo hace, ser mortal de una manera poco común. Ha matado a 60 personas de 116 conocidas por haber sido infectadas.

La alarma surgió el jueves cuando un equipo científico dirigido por el Dr. Taubenberger informara que el virus de la gripe de 1918, que mató a 50 millones de personas en el mundo, era también una gripe provenientes de aves que saltó directamente a los humanos.

Hay una diferencia crucial, sin embargo; la gripe de 1918 era sumamente contagiosa, mientras la gripe actual aviar ha demostrado poca habilidad hasta ahora para transmitirse de persona a persona. Pero una mutación que hace que el virus sea más transmisible podría preparar el camino para una pandemia.

Otra preocupación es que el H5N1 ha llegado a ser transmitido, y causado la muerte de un millón de aves en 11 países y es probable que los pájaros migratorios lo lleven a distancias aún más grandes. Este mes, se informó en Rumania.

Mientras tanto, la gripe se esparce extensamente entre los pájaros en Asia. Y tiene un excepcional poder, persistiendo en diferentes partes del mundo desde que surgiera en 1997.

"La mayoría de las gripes aviares surgen y son localizados en forma rápida, relativamente," dijo el Dr. Andrew T. Pavia, jefe de la división de enfermedades contagiosas pediátricas en la Universidad de Utah y presidente del grupo de trabajo pandémico de la influenza de la Infectious Diseases Society of America. El hecho más inquietante acerca del H5N1, dijo el Dr. Pavia, es que éste no se ha ido.

Algunos científicos sospechan que si el H5N1 no ha causado ya una pandemia, entonces no lo hará, porque fue incapaz de realizar los cambios necesarios. Pero otros dicen que no hay manera de decir lo que hará el virus con el paso del tiempo. Y ellos indican que nadie sabe cuanto tiempo le tomó al virus de 1918, para desarrollar las propiedades que lo llevaron a provocar una pandemia.

Mientras tanto, el H5N1 parece estar llegando sin ayuda a cada vez mas especies. Una vez conocido que ha infectado a los pollos, patos y ocasionalmente a personas, el virus ahora se encuentra en una gran variedad de pájaros y ha infectado a los felinos.

"Mató a tigres en el zoológico de Bangkok, que es bastante extraño porque la gripe no es tradicionalmente un problema grande para los felinos," dijo el Dr. Pavia.

Ha infectado también cerdos que en el pasado han sido un vehículo de transmisión de virus de pájaros hacia los humanos.

"Debemos estar preocupados pero no asustados," dijo el Dr. Pavia.

La aparición de la gripe aviar hace también que los científicos se pongan nerviosos, porque muchos creen que, basados en la historia, el mundo no está preparado para una pandemia. Las pandemias ocurren cuando se producen cambios en los virus de la gripe de manera tan marcada que las personas no tienen inmunidad y son muchas personas las que caen enfermas.

"En el siglo XX hubieron tres pandemias, que significa un promedio de una cada 30 años," dijo el Dr. Fauci. "La última fue en 1968, hace 37 años. Sobre la base de su evolución, de cómo ocurrieron las cosas, estamos atrasados."

El Dr. Bruce Gellin, director de la National Vaccine Program Office, dijo: "Tiene aspecto de riesgos compuestos. Primero, está en algunas aves. Luego en más pájaros. Entonces aparece en áreas mayores, luego en más mamíferos y finalmente en humanos, aunque ineficazmente."

En apenas unos pocos casos, el Dr. Gellin acotó, el virus parece haberse esparcido de persona a persona.

"La única cosa que no debe hacer es llegar a transmitirse eficientemente entre humanos," dijo. "Se han dado todos los demás pasos para llegar a ser un virus pandémico."

Pero no todos se preocupan de manera similar por la gripe aviar.

El temor "es demasiado exagerado, en mi opinión," dijo el Dr. Edwin Kilbourne, profesor honorario de inmunología en el New York Medical College, que ha tratado a pacientes de gripe desde la pandemia de 1957 y ha estudiado la gripe de 1918.

La gripe aviar, él dijo, está relacionada en forma muy lejana a gripes recientes, y los humanos que ya se han visto expuestos a ellos, han demostrado alguna resistencia.

Los científicos dicen también que la mortalidad no puede ser tan alta como parece, porque algunos casos menos letales pueden no haber sido informados.

El Dr. Kilbourne y otros expertos notaron también cuándo los virus llegan a ser más transmisibles, casi siempre llegan a ser menos mortales. Los virus que permitieron que sus anfitriones permanezcan vivos y pasen la enfermedad a otros, él explicó, tiene una mejor oportunidad de esparcirse que aquellos que matan a sus anfitriones rápidamente.

Más aún dijo, mientras muchos han estado haciendo comparaciones entre la gripe aviar actual y la de 1918, los factores que ayudaron el aumento de la virulencia de la gripe en 1918 - el hacinamiento de millones de tropas provenientes de la primera Guerra mundial en barcos, trincheras, barracas y hospitales - generalmente no existen hoy para los humanos.

Pero una diferencia esencial es que las personas que están afectados por la gripe pueden abordar hoy vuelos internacionales y llevar la enfermedad por todo el mundo en solo horas.

El Dr. Kilbourne acentuó que el cuidado médico había mejorado mucho desde 1918. Aunque algunas víctimas de la gripe quedaban azules durante la noche y se ahogaban en sangre, con salida de líquido de los pulmones, muchos más muertos de lo que ahora se creen son de infecciones bacterianas, que se pueden tratar con antibióticos.

Aunque el número de víctimas de tal gripe fuera elevado, la mortalidad real fue menos del 5 por ciento.

Además, al haber más personas ahora viviendo en las ciudades, donde ellos han contraído probablemente más gripe, les van dando inmunidad a posteriori. "En 1918, usted tenía a muchos chicos de granjas que tenían su primer contacto con la gente de la ciudad," dijo el Dr. Kilbourne.

Lo que los investigadores desean poder hacer ahora es buscar un virus de la gripe como el H5N1 y predecir si encabeza el camino genético para llegar a ser una amenaza pandémica.

"Espero que en el futuro seremos capaces de hacerlo, trabajar sobre cuáles mutaciones son críticas," dijo el Dr. Taubenberger. "Sabemos que el virus de 1918 tuvo todo lo necesario."

Andrew Pollack and Donald G. McNeil Jr. contributed reporting for this article.

<http://www.universoanimal.com>